

a.ö. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH
eine soziale Einrichtung der Barmherzigen Schwestern des Hl. Vinzenz von Paul, Zams



CARITAS CHRISTI
URGET NOS

Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin am Krankenhaus Zams

Bereiche der Psychiatrie

- ❖ Psychiatrische Ambulanz
- ❖ Ambulante Gruppenangebote
- ❖ Substitutionsambulanz (jeden Dienstag)
- ❖ Kinder –u. Jugendsprechstunde
- ❖ Psychologischer & psychiatrischer Konsiliardienst
- ❖ Psychiatrische Tagesklinik
- ❖ Psychiatrische Station (derzeit 10 Betten)
- ❖ Trialog jeden 2. Mittwoch des Monats (derzeit pausiert)



Mitarbeiter:innen

- ❖ Ärzt:innen
- ❖ Klinische –u. Gesundheitspsycholog:innen
- ❖ EX/IN Genesungsbegleiter:innen
- ❖ Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpfleger:innen
- ❖ Sekretärinnen
- ❖ Sozialpädagogin
- ❖ Ergotherapeutin
- ❖ Physiotherapeutin
- ❖ Sozialarbeiterinnen



Recovery-Konzept

- ❖ = ein Prozess!
- ❖ Hilfe zur Selbsthilfe
- ❖ Teil des Recovery-Konzeptes = Empowerment
- ❖ Ziele:
 - ❖ Selbstbestimmtes Leben
 - ❖ Übernahme von Selbstverantwortung

Ambulanz

- ❖ Terminambulanz: telefonische Terminvereinbarung
- ❖ Zuweisung erforderlich (Überweisung Hausarzt)

- ❖ Ambulanzzeiten: Montag bis Freitag 08:30 bis 16:00 Uhr
Telefonzeiten: Mo-Fr: 9-12 Uhr und 13-16 Uhr

- ❖ Pflegerisches, psychologisches/ psychiatrisches Erstgespräch (90 Minuten)
 - Diagnostik und Abklärung
 - Therapieplanung und –einleitung
 - Medikamentenverordnung

Ambulanz

- ❖ Kontrolltermin (30-45 Minuten) -> begrenzte Anzahl an Kontrollen, keine Dauerbehandlung
- ❖ Ziel:
 - Anbindung an niedergelassene Fachärzt:innen und andere extramurale Einrichtungen
 - Zuweisung Tagesklinik/Station/Sprechstunden
 - Zuweisung Ambulante Gruppen (Entspannung, Depression, Angst)
- ❖ Krisenmanagement über unsere Ambulanz und ZNA und Psychiatrie Hall



Psychologischer & Psychiatrischer Konsiliardienst

- ❖ Psychologische und psychiatrische Versorgung der Stationen des KH durch die Psycholog:innen und Psychiater:innen der psychiatrischen Abteilung

- ❖ Anbindung an die psychiatrische Ambulanz nach KH Aufenthalt

Kinder- und Jugendangebote

- ❖ Kinder- und jugendpsychiatrische Sprechstunde Dr. Anne Küng:
 - 0-18 Jahren
 - Akute und komplexe Fälle: Kinder- und Jugendpsychiatrie Hall
 - Telefonische Anfragen (Dr. Küng ruft dann zurück)
 - Keine Dauerbehandlungen (Abklärungen, Ersteinstellungen)
 - Sprechstundenzeiten: Mo-Mi

- ❖ Kinder- und jugendpsychologische Sprechstunde Mag. Waltraud Schennach-Margreiter
 - Fokus: Kinder psychisch kranker Eltern
 - Familiengespräche
 - Abklärung, Therapieeinleitung, Überbrückung

Tagesklinik

- ❖ Akuttagesklinik
- ❖ Zuweisung über Ambulanz, Konsiliardienst und Station
- ❖ Dauer: 3 Wochen
- ❖ Auswahl einzelner Tage möglich
- ❖ Freiwilligkeit!
- ❖ Bezugspersonensystem
- ❖ Planung der weiteren Betreuung nach Entlassung

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
08:30							
08:45	Morgenrunde MZR1	Morgenrunde MZR 1		Morgenrunde MZR 1	Morgenrunde MZR 1		
09:00		Kochgruppe 09:00-13:00 (max. 5 Pers.) Küche		Kochgruppe 09:00-13:00 (max. 5 Pers.) Küche	X'undheitsgruppe 9:00-9:45 MZR 1		
09:15	Bewegung		Ergogruppe 09:15-10:45		Wahrnehmungs- training 09:15-10:30		
09:30	9:15-10:15						
09:45							
10:00	MZR 1				Physiogruppe 10:00-11:00	MZR 1	Gehirnjogging 10:00-11:00
10:15							
10:30					Aufenthaltsraum		
10:45							
11:00	Entspannung			Entspannung			
11:15	11:00-11:45			11:00-11:45	Inforunde 11:15-12:00		
11:30	MZR 1			MZR 1			
11:45					MZR 1		
12:00		Mittagspause 12:00 - 13:00					
12:15							
12:30							
12:45							
13:00	Genesungsgruppe 13:00-14:00		Freizeitaktivität ab 13:00	Bewegung 13:00-14:00			
13:15		Inforunde 13:15-14:00	Treffpunkt		Entspannungs- / Achtsamkeitsgruppe 13:15-14:15		
13:30			Aufenthaltsraum				
13:45	MZR 1	MZR 1		MZR 1	MZR 1		
14:00							
14:15							
14:30		Gehirnjogging			Abschlussrunde MZR 1		
14:45	X'undheitsgruppe 14:45-15:30	14:30-15:30		Entspannung 14:45-15:30	X'undheitsgruppe 14:45-15:30		
15:00							
15:15	MZR 1	Aufenthaltsraum		MZR 1	MZR2		
15:30	Abschlussrunde MZR 1	Abschlussrunde MZR 1	Abschlussrunde MZR 1	Abschlussrunde MZR 1			



Psychiatrische Station

- ❖ Derzeit 10 Betten
- ❖ Noch kein UBG Bereich
- ❖ Zuweisung durch Ambulanz, TK und Konsiliardienst
- ❖ Bezugspersonensystem
- ❖ Ziele:
 - ❖ Planung der weiteren Betreuung nach Entlassung
 - ❖ Akute Krisenintervention

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 Uhr Morgenrunde (MZR)	9.00 Uhr Morgenrunde (MZR)	9.00 Uhr Morgenrunde (MZR)	9.00 Uhr Morgenrunde (MZR)	9.00 Uhr Morgenrunde (MZR)		
achtsam in den Tag	achtsam in den Tag	achtsam in den Tag	achtsam in den Tag	achtsam in den Tag		
10.00 Uhr - 10.45 Uhr Entspannung 1 Zimmer 501-505 (MZR)	10.00 Uhr - 11.00 Uhr Genesungsgruppe im (MZR)	10.00 Uhr - 11.00 Uhr Ergogruppe (MZR)	10.00 Uhr - 11.00 Uhr X'undheitsgruppe (MZR)	10.00 Uhr - 11.00 Uhr Inforunde (MZR)	10.00 Uhr Morgenrunde (MZR)	10.00 Uhr Morgenrunde (MZR)
11.00 Uhr-11.45 Uhr Entspannung 2 Zimmer 506-510 (MZR)						gruppenfreier Tag
Mittagspause 12.00-13.00 Uhr						
		13.00 Uhr - 14.00 Uhr Freizeitaktivität			ab 13.00 Uhr offenes Gruppenangebot	
	13.30 Uhr - 14.15 Uhr Physiogruppe (MZR)		13.30 Uhr - 14.15 Uhr Entspannung 1 Zimmer 501-505 (MZR)			
14.00 Uhr - 15.00 Uhr X'undheitsgruppe (MZR)		14.00 Uhr - 15.00 Uhr Genesungsgruppe im (MZR)	14.30 Uhr - 15.15 Uhr Entspannung 2 Zimmer 506-510 (MZR)	14.00 Uhr -15.00 Uhr offene Gruppe (MZR)		

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!

- ❖ Maria Moser, BSc Ergotherapeutin
- ❖ Claudia Siegele, MSc Klinische –u. Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Ambulanzkoordinatorin
- ❖ Verena Müller, Dipl.-Soz.päd., Teamleitung Tagesklinik
- ❖ Nina Jordan, BA Sozialarbeiterin, BSc Psychologin