

Systemische

Perspektiven & Organisationsentwicklung

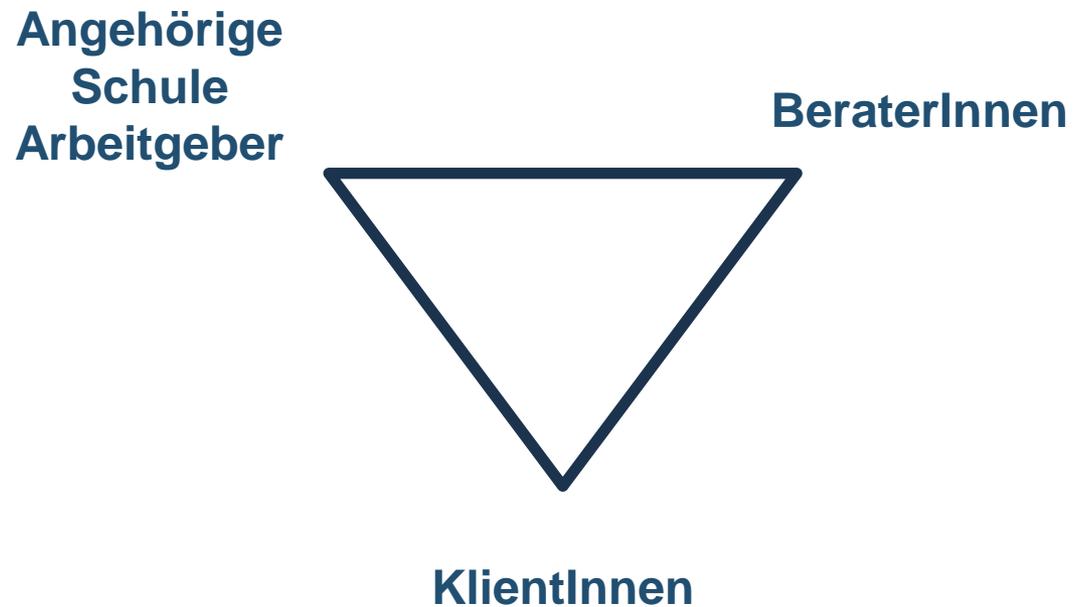
Workshops & Seminare

Unternehmensberatung

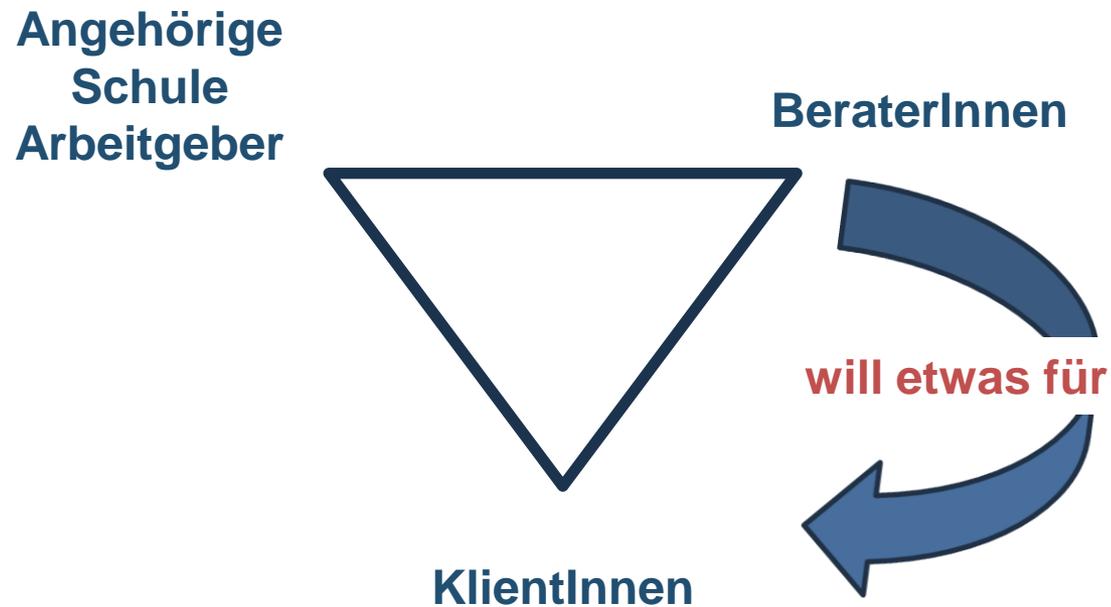
www.derblickwinkel.at

wer
will hier
was
für
wen
?

Dreiecks-Beziehung



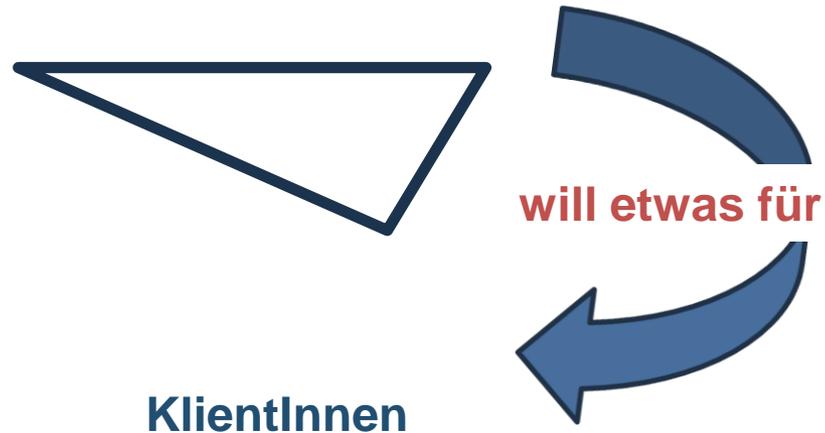
Dreiecks-Beziehung



Dreiecks-Beziehung

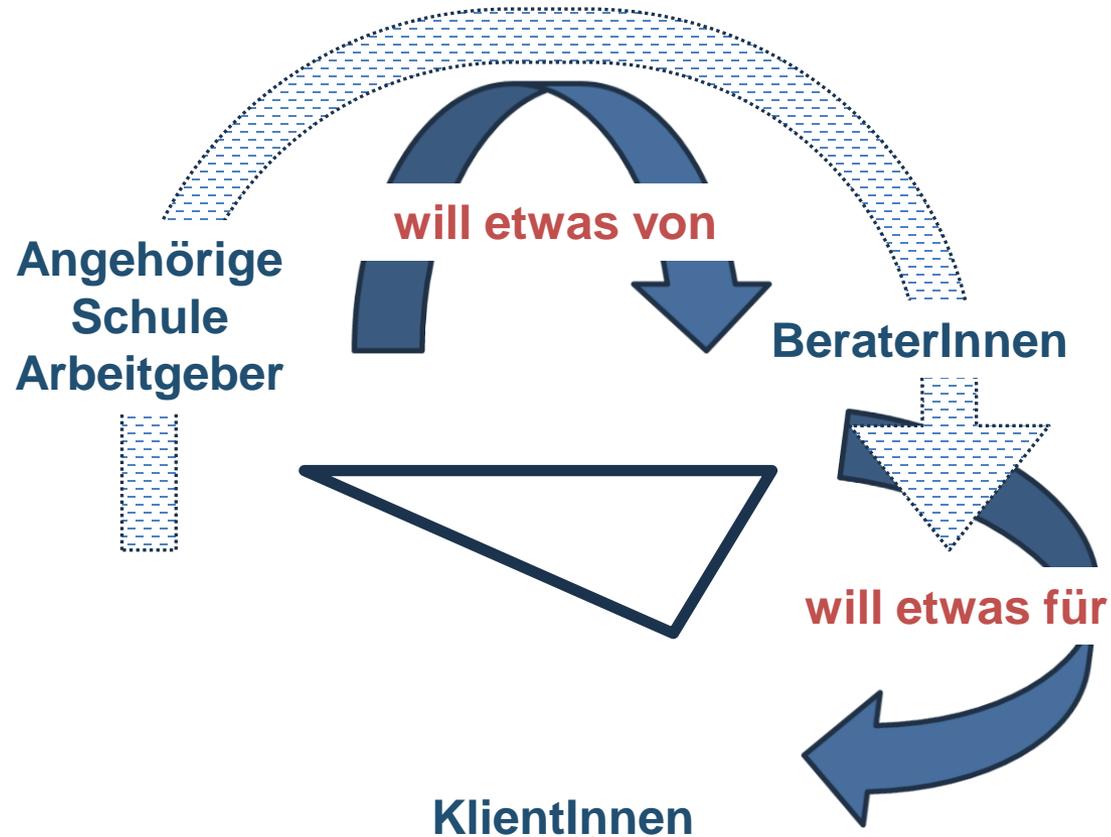
Angehörige
Schule
Arbeitgeber

BeraterInnen

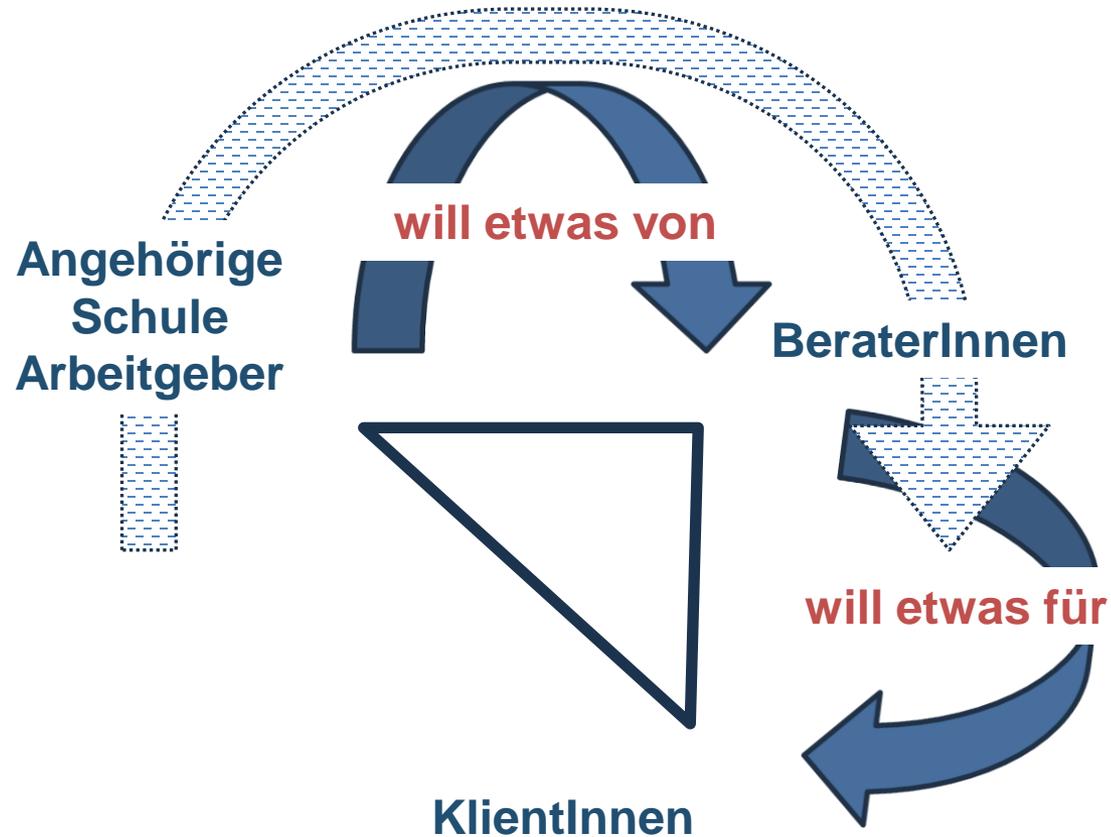


KlientInnen

Dreiecks-Beziehung



Dreiecks-Beziehung



Beziehungsdynamik

„Psychologisches Spiel“

Ein Spiel ist eine Serie verdeckter Transaktionen und „wenn „ wenn es immer wieder schief geht“ (Petruska Clarkson).

Spiele laufen immer nach gleichem Muster ab, u.a.:

- Spiele laufen unbewusst ab
- Sie führen dazu, dass die Beteiligten sich verwirrt und missverstanden fühlen, wobei sie die Schuld den andern zuweisen.

Es werden zwei Botschaften gleichzeitig übermittelt:

- offene Botschaft, auf der sozialen Ebene
- verdeckte Botschaft auf der psychologischen Ebene
- Die Entscheidung über das weitere Verhalten fällt auf der psychologischen Ebene.

Rollen

- selbst gewählt oder
- durch andere hineingeraten

Dramadreiseck



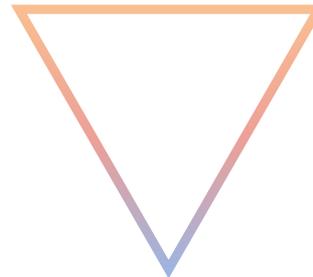
Verfolger

Weist zurecht, macht Vorwürfe,
kritisiert, gibt Anweisungen,
Schulduweisungen
(übersteigert: aggressiv,
beleidigend)



Retter

Springt ein ohne Auftrag,
übernimmt „verdeckte“ Aufträge,
gibt viele Ratschläge
will etwas für jemand anderen
(übersteigert: „bemutternd“)



Opfer

Ist abhängig, hilflos,
kindlich, überlässt
anderen das Tun,
„ja aber“
(vergrößert: leidend)



Dramadreieck

Verfolgerrolle:



- * kann Prozesse beeinflussen und dominieren
- * Kontrolle
- * erhält dafür Respekt
- * Gefühl von Überlegenheit und Stärke



Dramadreieck

Retterrolle:



- * soziale Anerkennung
- * Bewunderung des Opfers
- * solange man andere retten kann, braucht man sich nicht mit sich selbst beschäftigen



Dramadreiseck

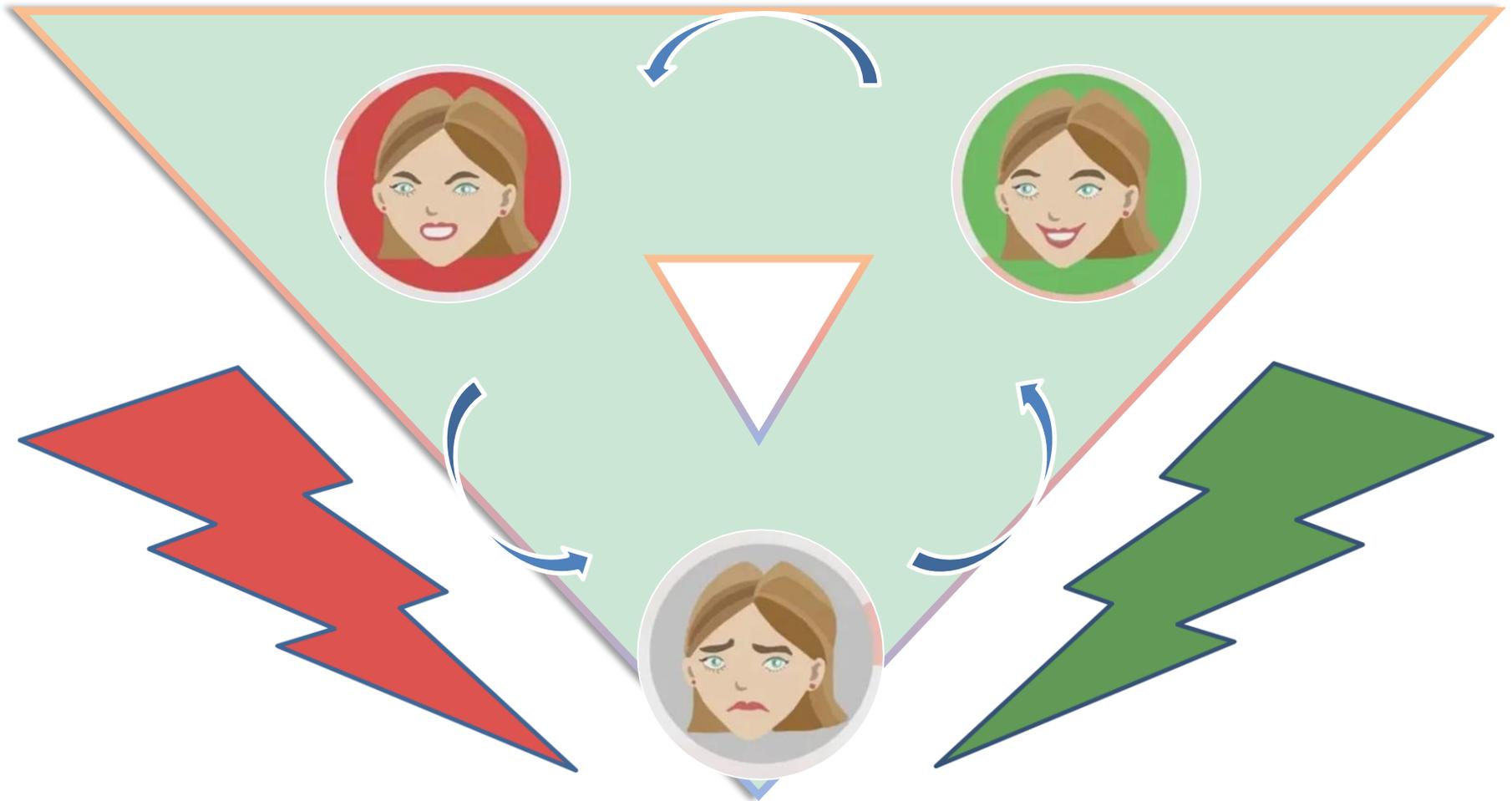
Opferrolle:



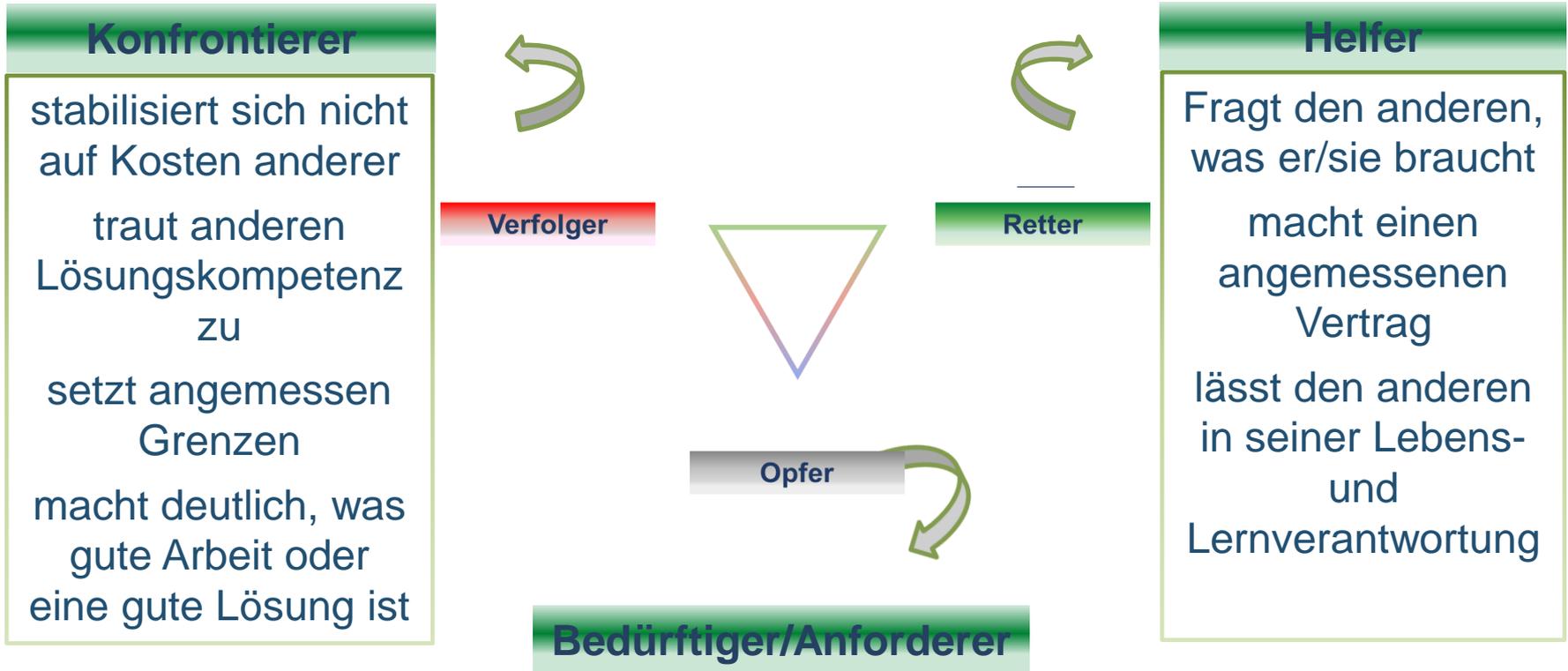
- * bekommt ohne große Anstrengung Zuwendung
- * braucht keine Verantwortung zu übernehmen



Dramadreiseck



Dramadreiseck



Wertet weder sich noch andere ab
 bittet aktiv um Hilfe oder Leitlinien und definiert konkret, was er/sie braucht
 schließt darüber einen Vertrag und ist auch zu Gegenleistungen bereit
 Traut sich (etwas zu)



Nikoletta Zambelis, MAS

Herzog Friedrich Straße 7, 6020 Innsbruck

[t] +43 676 410 05 09

[m] nikoletta.zambelis@derblickwinkel.at

www.derblickwinkel.at

Mitglied Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA)